

# *Réussir le Concours d'Entrée dans les Grandes Écoles au Cameroun : Guide Complet pour les Candidats*

*Hugues SILA<sup>1</sup>*

---

## **Introduction**

Le Cameroun dispose de plusieurs **Grandes Écoles** qui forment l'élite du pays dans divers domaines : ingénierie, commerce, administration, santé, sciences sociales, etc. L'entrée dans ces écoles prestigieuses se fait à travers des **concours hautement sélectifs**, nécessitant une préparation rigoureuse et méthodique.

Réussir ces concours demande **de l'anticipation, une bonne stratégie d'apprentissage, une connaissance approfondie du programme et des exigences du concours, ainsi qu'une préparation mentale et physique adéquate**. Cet article vous propose un **guide détaillé** pour maximiser vos chances de réussite.

---

## **1. Comprendre les Grandes Écoles et leurs Concours**

Les Grandes Écoles au Cameroun sont classées en différentes catégories, selon le secteur d'activité et le ministère de tutelle. Voici un aperçu des principales écoles et de leurs concours d'entrée :

### **1.1. Grandes Écoles d'Ingénierie et de Technologie**

- **École Nationale Supérieure Polytechnique (ENSP Yaoundé et ENSP Douala)**
  - ◆ Forme des ingénieurs dans plusieurs spécialités : génie civil, mécanique, électrique, informatique, télécommunications.
  - ◆ Concours sélectif basé sur les mathématiques, la physique et la chimie.
- **Institut National de la Jeunesse et des Sports (INJS)**
  - ◆ Forme des professionnels du sport et des sciences du sport.
  - ◆ Concours comprenant des épreuves théoriques et des tests physiques.
- **École Nationale Supérieure des Travaux Publics (ENSTP)**
  - ◆ Spécialisée dans le génie civil, les infrastructures et la topographie.
  - ◆ Concours incluant des épreuves de mathématiques et de physique.

### **1.2. Grandes Écoles d'Économie, Commerce et Gestion**

---

<sup>1</sup> [www.sila.e-monsite.com](http://www.sila.e-monsite.com)

- **École Supérieure des Sciences Économiques et Commerciales (ESSEC)**
  - ◆ Forme des spécialistes en gestion, finance, comptabilité et commerce international.
  - ◆ Concours avec épreuves de culture générale, mathématiques, et entretien oral.
- **Institut Sous-régional de Statistique et d'Économie Appliquée (ISSEA)**
  - ◆ Forme des ingénieurs statisticiens et économistes.
  - ◆ Concours basé sur les mathématiques avancées, statistiques et probabilités.

### 1.3. Grandes Écoles de Médecine et Sciences de la Santé

- **Facultés de Médecine et des Sciences Biomédicales (FMSB - Universités de Yaoundé I, Douala, Buea, etc.)**
  - ◆ Formation des futurs médecins, pharmaciens et chirurgiens-dentistes.
  - ◆ Concours avec des épreuves de biologie, chimie et physique.
- **École Nationale Supérieure des Sciences et Techniques de l'Information et de la Communication (ESSTIC)**
  - ◆ Forme les futurs journalistes, communicants et spécialistes des médias.
  - ◆ Concours avec des épreuves de culture générale, anglais et français.

## 2. Stratégies de Préparation pour Réussir le Concours

### 2.1. Connaître le Programme du Concours

Chaque concours possède un **programme spécifique**, généralement basé sur les enseignements du lycée, notamment en **mathématiques, physique, chimie, biologie, économie, ou culture générale**. Consultez **les annales des concours précédents** et les sites officiels des écoles pour vous familiariser avec les sujets abordés.

### 2.2. Établir un Planning de Révision

Un **planning structuré** est essentiel pour bien gérer son temps et éviter le stress de dernière minute.

- ◆ **Répartissez vos matières** selon vos points forts et faibles.
- ◆ **Alternez révision et exercices pratiques.**
- ◆ **Faites des fiches de résumé** avec les notions clés.
- ◆ **Utilisez des supports variés** : livres, vidéos pédagogiques, forums de discussion.

### 2.3. S'entraîner avec les Anciens Sujets

La **pratique régulière** avec les **annales** est l'un des meilleurs moyens de réussir un concours.

- ✓ Résolvez les **sujets des années précédentes** pour vous familiariser avec le format du concours.
  - ✓ Simulez des conditions réelles d'examen (temps limité, concentration maximale).
  - ✓ Travaillez en groupe pour échanger des astuces et partager des méthodes de résolution.
- 

## 3. Les Clés de la Réussite le Jour du Concours

### 3.1. Gérer le Stress et la Pression

Le stress est l'un des principaux obstacles à la réussite. Voici comment le maîtriser :

- ✓ **Adoptez une routine de relaxation** : exercices de respiration, méditation, sport.
- ✓ **Ayez un bon sommeil** : la fatigue affecte la concentration et la mémoire.
- ✓ **Évitez les révisions de dernière minute** : elles peuvent provoquer de la confusion.

### 3.2. Maîtriser le Temps pendant l'Épreuve

L'une des erreurs fréquentes est de mal gérer son temps.

- ✦ **Commencez par les questions faciles** pour gagner du temps et éviter le blocage.
- ✦ **Ne perdez pas trop de temps sur une question difficile**, passez à la suivante et revenez plus tard.
- ✦ **Relisez vos réponses si vous avez du temps** pour corriger d'éventuelles erreurs d'inattention.

### 3.3. Adopter une Bonne Présentation des Copies

Un travail propre et structuré peut faire la différence.

- ✓ **Encadrez les résultats** en mathématiques et physique.
  - ✓ **Rédigez clairement** en évitant les fautes d'orthographe.
  - ✓ **Justifiez vos réponses** lorsque cela est demandé.
- 

## 4. Les Erreurs à Éviter

- ⊗ **Sous-estimer la difficulté du concours** et commencer à réviser tardivement.
  - ⊗ **Négliger certaines matières** sous prétexte qu'elles sont secondaires.
  - ⊗ **Ignorer les consignes** de l'examen et perdre des points inutilement.
  - ⊗ **Mauvaise gestion du stress** menant à une baisse de concentration.
-

## 5. Ressources et Supports pour Réviser

### 📖 Livres recommandés :

- Cours et exercices corrigés en **mathématiques, physique, chimie**.
- Ouvrages de **culture générale et logique** pour les concours administratifs.

### 🌐 Sites Internet et plateformes en ligne :

- [www.sila.e-monsite.com](http://www.sila.e-monsite.com)
- Khan Academy, Coursera, Udemy pour les cours scientifiques.
- Groupes Facebook et forums dédiés aux concours des Grandes Écoles.

### 🎓 Cours et coaching personnalisés:

- Plusieurs instituts de soutien scolaire proposent des formations spécifiques aux concours.

---

## 6. Conclusion : La Clé du Succès Réside dans la Rigueur et la Motivation

Réussir un concours d'entrée dans une Grande École au Cameroun n'est pas une mission impossible, mais cela demande **du travail, de la discipline et de la stratégie**. En suivant un plan de préparation bien structuré, en s'entraînant régulièrement et en adoptant les bonnes habitudes le jour de l'examen, **vous maximiserez vos chances d'intégrer l'école de vos rêves**.

- ◆ **Soyez méthodique, persévérant et confiant en vos capacités.**
- ◆ **Fixez-vous un objectif clair et donnez-vous tous les moyens pour l'atteindre.**
- ◆ **Bonne chance à tous les futurs lauréats ! 🎓👏**